



# En bref SEXISME ORDINAIRE (1/3)



Ces propos constituent du **sexisme ordinaire**, soit la banalisation à l'extrême des expressions, actions, comportements et représentations qui ont pour effet de dénigrer et de dégrader les femmes. Il s'appuie sur les stéréotypes de genre et les renforce, de manière subtile ou sournoise. Le sexisme ordinaire peut aussi s'accompagner de racisme, de xénophobie, d'homophobie ou de transphobie.

- Ce type de commentaire est un signal d'alarme. Il s'agit bel et bien de sexisme, bien qu'il soit banalisé (souvent par l'humour) et même si le commentaire peut sembler positif.
- Ces commentaires, répétés ou joints à d'autres types de propos, comportements ou pratiques vexatoires, peuvent constituer du harcèlement. Le cas échéant, la responsabilité de l'employeur est engagée. Mieux vaut prévenir!



# En bref

## SEXISME ORDINAIRE (2/3)

### Il existe plusieurs formes de sexisme ordinaire :

- la division sexuelle du travail, c'est-à-dire la répartition des tâches entre femmes et hommes en fonction du genre et des stéréotypes qui y sont associés, ainsi que l'attribution d'une plus grande valeur au travail dit masculin;
- le *mansplaining* ou la mecspliation, soit le fait pour un homme d'expliquer de manière condescendante à une femme un sujet qu'il maîtrise moins bien qu'elle ou une réalité qui la concerne elle, comme femme; ou encore, le fait pour un homme d'expliquer à une femme comment elle devrait penser;
- le *maninterrupting*, soit le fait pour un homme de couper fréquemment et de façon non nécessaire la parole à une femme.



C'est à la personne qui reçoit le commentaire ou la plaisanterie de juger si ceux-ci sont blessants ou non. Même tournés à la blague, certains propos peuvent être une atteinte à la dignité des personnes.

➤ **Éviter de diminuer l'importance de la perception et du vécu de l'autre.**



L'idée que la personne qui émet des commentaires déplacés n'est pas foncièrement sexiste (ou raciste, ou autre) ou qu'elle n'avait pas l'intention de blesser est souvent utilisée pour justifier des propos. Pourtant, l'absence d'une intention malveillante n'enlève pas la teneur sexiste (ou raciste, ou autre) du propos. De plus, le fait de diriger l'attention vers l'intention plutôt que vers l'effet des propos sur la personne qui les reçoit peut invalider les répercussions qu'ils ont sur elle.

Le sexisme et le racisme font partie intégrante de la société et ont malheureusement contribué à forger les agissements et les attitudes des individus. Il se peut ainsi qu'un propos soit sexiste, même si la personne qui l'a émis avait une intention bienveillante. Si quelqu'un souligne un propos déplacé, il est important de faire preuve d'ouverture et de rester à son écoute.

➤ **Écouter la perspective de l'autre, avec humilité et ouverture.**



Ce propos renforce les stéréotypes de genre. Il est parfois utilisé pour justifier un comportement dégradant ou sexiste à l'égard des femmes. Il vient non seulement banaliser ce comportement, mais il le légitime.

➤ **À bannir!**



# En bref

## SEXISME ORDINAIRE (3/3)

Tu es comme  
la maman de  
l'équipe...

Malgré son intention bienveillante, ce propos vient renforcer les stéréotypes associés aux femmes, par exemple de prendre soin des autres ou de mater. Cela peut révéler des attentes très stéréotypées envers les femmes et induire une pression à y répondre (ex. : ne pas se mettre en colère).

➤ **À bannir!**

Attends, je vais  
le faire pour toi

Le réflexe de vouloir faire quelque chose à la place d'une autre personne peut avoir pour effet la non-reconnaissance de ses capacités, même si l'intention était bienveillante.

➤ **Demander à la personne si elle a besoin d'aide, plutôt de lui proposer d'emblée de faire quelque chose à sa place!**

Elle est petite,  
mais elle ne laisse pas  
sa place...

Tout commentaire portant un jugement sur l'apparence n'a pas sa place dans les milieux de travail (ni dans la société en général!). Ces commentaires objectifient le corps des femmes, en plus d'entretenir des idées préconçues. Ils portent atteinte à l'intégrité des personnes.

➤ **À bannir!**

Est-ce que ton  
collègue est là?  
J'aimerais mieux  
lui parler.

Malheureusement, cette phrase ne date pas d'un autre siècle! Il arrive encore que des personnes demandent à être servies par un homme, simplement parce qu'elles estiment qu'elles recevront de lui un meilleur service. Ce faisant, elles entretiennent des préjugés et renforcent la discrimination.

➤ **Remettre en question ses réflexes et aller au-delà des apparences.**